



## 170 Der Einfluss der Glaubenshaltung auf den Heilungsprozess

Im Rahmen meiner Arbeit als Psychoanalytiker und durch meine langjährige Erfahrung in der therapeutischen Praxis habe ich wiederholt festgestellt, dass Patienten und Patientinnen mit starken Glaubensüberzeugungen tendenziell kürzere Behandlungszeiten aufwiesen. Darüber hinaus waren sie eher bereit, Medikamente einzunehmen, und zeigten eine höhere Wahrscheinlichkeit für eine erfolgreiche Genesung. Es schien, als ob der gefestigte Glaube einen signifikanten Einfluss auf den positiven Verlauf der Heilung hatte, da er tiefe Hoffnung und Zuversicht in schwierigen Zeiten förderte. Darüber hinaus zeigten diese Patienten und Patientinnen eine schnellere Wiedereingliederung in den Alltag, wobei sie in der Lage waren, Beziehungen wieder aufzubauen und sowohl ihr soziales als auch berufliches Umfeld zu stärken. Im Gegensatz dazu habe ich auch Patienten und Patientinnen erlebt, die aufgrund ihrer mangelnden Glaubensüberzeugungen einen komplizierteren und zeitaufwändigeren Verlauf der Therapie hatten. Diese Beobachtungen haben mich dazu veranlasst, die theoretischen und empirischen Aspekte dieser Zusammenhänge genauer zu untersuchen. Die Ergebnisse meiner Untersuchung bestätigen meine Vermutungen und zeigen, dass die Bearbeitung verdrängter Traumata dazu beitragen kann, eine friedlichere Welt und ein besseres zwischenmenschliches Zusammenleben zu fördern (Andrawis A, 2018).

Die Frage lässt sich erstellen hat die Glaubensüberzeugung Einfluss auf dem Heilungsprozess?

Wenn der Placebo-Effekt tritt auf, und eine Person eine Verbesserung ihrer Symptome erlebt, obwohl sie eine inaktive Substanz oder eine unwirksame Behandlung erhalten hat, einfach aufgrund ihres Glaubens an die Wirksamkeit dieser Substanz oder Behandlung. Dies zeigt, dass die psychologischen und emotionalen Überzeugungen eines Menschen eine Rolle bei der Wahrnehmung von Schmerzen und Beschwerden sowie bei der Genesung spielen können. Darüber hinaus kann der Glaube an die eigene Genesung und die Zuversicht in den Heilungsprozess die Motivation steigern, gesunde Verhaltensweisen zu fördern, wie eine

bessere Einhaltung von Medikamenten oder Therapieplänen, eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Stressbewältigung. Dies kann sich positiv auf die Genesung auswirken. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass der Glaube allein keine schweren oder lebensbedrohlichen Erkrankungen heilen kann. Medizinische Behandlungen, einschließlich Medikamente, Operationen und Therapien, sind oft notwendig, um schwere Krankheiten zu behandeln. Der Glaube kann jedoch als unterstützender Faktor wirken, der die Gesamtergebnisse beeinflusst. Es ist auch wichtig, zwischen positivem Glauben und unrealistischem Glauben zu unterscheiden. Ein unrealistischer Glaube kann dazu führen, dass Menschen notwendige medizinische Behandlungen ablehnen und sich allein auf alternative oder esoterische Heilmethoden verlassen, was gefährlich sein kann.

Insgesamt ist die Beziehung zwischen Glaubensüberzeugungen und Heilungsprozessen komplex und variiert von Person zu Person. Die psychologische Einstellung und der Glaube können einen Einfluss auf die Wahrnehmung von Schmerzen und Beschwerden sowie auf die Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften haben, sollten jedoch nicht als Ersatz für evidenzbasierte medizinische Behandlungen betrachtet werden (ebd.).

### Glaubensüberzeugungen Stressreduktion und Heilung

Der Glaube an eine höhere Macht oder spirituelle Überzeugungen kann dazu beitragen, den Stress zu reduzieren, den Menschen erleben, wenn sie mit Krankheit oder Gesundheitsproblemen konfrontiert sind. Ein niedrigerer Stresspegel kann sich positiv auf das Immunsystem und den allgemeinen Gesundheitszustand auswirken und den Heilungsprozess unterstützen.

Der Glaube an die Wirksamkeit einer bestimmten Behandlung kann dazu führen, dass Menschen eine Verbesserung ihrer Gesundheit erleben, selbst wenn die Behandlung selbst keinen medizinischen Nutzen hat. Dieser Placebo-Effekt basiert auf dem positiven Glauben der Patienten und kann dazu beitragen, Symptome zu lindern und den Heilungsprozess zu unterstützen.

## Psychische Gesundheit

Der Glaube kann Hoffnung, Trost und eine positive Einstellung fördern, insbesondere wenn Menschen in schwierigen gesundheitlichen Situationen sind. Eine positive psychische Gesundheit kann dazu beitragen, den Umgang mit Krankheit zu erleichtern und die Genesung zu fördern (ebd.).

## Soziale Unterstützung

Mitglieder einer Glaubensgemeinschaft oder spirituellen Gemeinschaft können eine starke soziale Unterstützung bieten, die während des Heilungsprozesses wichtig sein kann. Der Glaube kann Menschen dazu ermutigen, sich auf ihre Gemeinschaft zu stützen, um emotionale Unterstützung zu finden, was wiederum dazu beitragen kann, den Genesungsprozess zu unterstützen.

## Lebensstilentscheidungen

Glaubensüberzeugungen können auch Einfluss auf die Lebensstilentscheidungen einer Person haben, einschließlich Ernährung, Bewegung und dem Umgang mit Stress. Diese Entscheidungen können die Gesundheit und den Heilungsprozess beeinflussen (ebd.).

## Heil Heilung

Im theologischen Kontext haben die Begriffe "Heil" und "Heilung" spezifische Bedeutungen:

### Heil

In der Theologie bezieht sich "Heil" oft auf die Erlösung oder Rettung des Menschen durch göttliche Gnade. Es kann bedeuten, dass die Seele eines Menschen gerettet oder vor Sünde und spirituellem Verderben bewahrt wird. Das Konzept des "Heils" ist in vielen religiösen Traditionen zentral und kann verschiedene Bedeutungen haben, je nach dem jeweiligen Glauben. Im

Christentum beispielsweise wird das Heil oft mit der Erlösung durch Jesus Christus in Verbindung gebracht (ebd.).

## Heilung

In einem theologischen Zusammenhang bezieht sich "Heilung" auf die geistige oder körperliche Genesung eines Menschen durch göttliche Intervention oder spirituelle Praktiken. Es kann bedeuten, dass eine Person von einer Krankheit oder einem Leiden befreit wird, entweder aufgrund von Gebeten, Glauben oder göttlicher Gnade. Die Heilung kann sowohl auf körperliche als auch auf geistige Krankheiten oder Verletzungen abzielen.

In vielen religiösen Traditionen werden Gebete um Heilung und die Vorstellung, dass Gott oder eine höhere Macht heilen kann, als wichtiger Teil des Glaubens und der Praxis betrachtet.

## Wie kann ich glauben?

Die Frage nach dem Glauben und der Menschlichkeit ist ein tiefgründiges und komplexes Thema, das in verschiedenen religiösen Traditionen unterschiedlich betrachtet wird. Hier sind einige allgemeine Ansätze aus theologischer Sicht, wie man Glauben und Menschlichkeit in Einklang bringen kann:

## Glaube als Teil der menschlichen Natur

In vielen religiösen Überzeugungen wird der Glaube als ein wesentlicher Bestandteil der menschlichen Natur angesehen. Der Glaube an eine höhere Macht oder spirituelle Werte wird oft als intrinsisch menschlich betrachtet. In dieser Sichtweise ist es natürlich und menschlich, nach spiritueller Bedeutung und Verbindung zu suchen.

## Selbsterkenntnis und Spiritualität

Theologisch betrachtet kann die Suche nach Glauben und Spiritualität auch als ein Weg zur Selbsterkenntnis und zur Entfaltung der menschlichen Potenziale angesehen werden. Indem man nach einem tieferen Verständnis seiner selbst und seiner Beziehung zu einer höheren Macht sucht, kann man seine Menschlichkeit besser verstehen und entwickeln (ebd.).

## Nächstenliebe und Mitgefühl

Viele religiöse Lehren betonen die Bedeutung von Nächstenliebe und Mitgefühl als Ausdruck menschlicher Güte und Göttlichkeit. Indem man seinen Glauben in die Praxis umsetzt und anderen hilft, kann man seine Menschlichkeit stärken und zum Wohl der Gesellschaft beitragen.

## Ethik und moralische Grundsätze

Glaube kann auch eine Quelle moralischer Grundsätze und ethischer Werte sein. Die Auseinandersetzung mit religiösen Lehren und Geboten kann dazu beitragen, ein sinnvolles und moralisches Leben zu führen, das die Menschlichkeit fördert.

## Fragen und Zweifel

Theologisch betrachtet ist es auch wichtig zu erkennen, dass Glaube nicht ohne Fragen oder Zweifel existiert. Das Hinterfragen und das Suchen nach Antworten sind integraler Bestandteil des Glaubensprozesses und können dazu beitragen, den Glauben zu vertiefen und zu festigen.

## Wo kommen wir her, wohin gehen wir, was geschieht nach dem Tod?

Die Fragen nach unserem Ursprung, unserem Schicksal und dem, was nach dem Tod geschieht, sind zentrale Themen in der Philosophie und haben im Laufe der Geschichte zu verschiedenen philosophischen Ansichten geführt. Einigen philosophischen Beispiele Perspektiven auf diese Fragen:

## Metaphysische Ansichten

In der Metaphysik, einem Teilgebiet der Philosophie, werden Fragen nach der Existenz und Natur von Realität, Ursprung und Bestimmung gestellt. Einige Philosophen vertreten monistische Ansichten, die davon ausgehen, dass alles, was existiert, aus einer einzigen Grundsubstanz oder einem einzigen Prinzip entstanden ist und am Ende wieder dorthin zurückkehrt. Andere vertreten dualistische Ansichten, die zwischen Körper und Geist unterscheiden und verschiedene Konzepte der Fortexistenz nach dem Tod entwickeln.

## Existenzialismus

Existenzialistische Philosophen wie Jean-Paul Sartre betonen die Idee, dass der Mensch frei ist, seine Existenz zu gestalten und Bedeutung in einer scheinbar sinnlosen Welt zu finden. Sie glauben oft, dass es keine vorherbestimmten Zwecke oder Bestimmungen gibt und dass der Mensch seine eigene Bedeutung schaffen muss.

## Religiöse Philosophie

In religiösen Kontexten spielen Glaubenssysteme eine wichtige Rolle bei der Beantwortung dieser Fragen. Verschiedene Religionen haben unterschiedliche Vorstellungen von der Schöpfung, dem Zweck des Lebens und dem Leben nach dem Tod. Zum Beispiel glauben viele religiöse Traditionen an ein Leben nach dem Tod, das von moralischem Handeln im Diesseits abhängig ist.

## Naturwissenschaftliche Perspektiven

Einige Philosophen lehnen metaphysische Spekulationen ab und betrachten die Naturwissenschaften als den besten Weg, um Fragen über den Ursprung und das Schicksal des Universums zu beantworten. Nach dieser Sichtweise bietet die moderne Kosmologie und Biologie Erklärungen für die Entstehung des Universums und die Entwicklung des Lebens.

Es ist wichtig zu beachten, dass es keine universelle Antwort auf diese Fragen gibt, und die Ansichten können stark variieren, abhängig von philosophischen Überzeugungen, persönlichen Erfahrungen und kulturellen Hintergründen (ebd.).

## Literaturverzeichnis

Andrawis A, (2021) Dissertation, Ganzheitliche Medizin Heilung und Heil, an der Collegium Humanum – Warsaw Management University Univ.

Andrawis A, (2018): Humanmedizin und Psychotherapiewissenschaft, zwischen Theorie und Praxis, Eigenverlag.

Andrawis A, (2018): Determinanten des Entscheidungsverhaltens, von Verdrängung Heilung, Glaube, zur Bedeutung der Aufdeckung frühkindlicher Verdrängungen, durch Psychoanalyse und im Zusammenhang mit christlicher Glaubenshaltung, Verlag Poligraf, Wydawnictwo Poligraf sp. z o.o., ul ISBN: 978-3-9504659-0-7.

Beck M, (2003): Seele und Krankheit. Psychosomatische Medizin und theologische Anthropologie, 3. Auflage, Verlag Ferdinand Schöningh GmbH.

Beck M, (2013): Glauben Wie geht das? Wege zur Fülle des Lebens, Verlag Styria Premium

Wuchte K, (1986): Grundkurs: Geschichte der Philosophie, 2. Auflage Verlag Paul Haupt Bern und Stuttgart.

Beck M, (2013): Glauben Wie geht das? Weg zur Fülle des Lebens, Verlag Styria Premium.

Andrawis A, 2023